

CONTROLE E REGISTROS ACADÊMICOS – COMUNICADO 81/2023 – 14 DE ABRIL OFICINA SOCIOEDUCATIVA "POR QUE DEVO PENSAR NO CUIDADO DO MEU BEM-ESTAR"

PREZADOS(AS) ALUNOS(AS) E FAMILIARES,

O Departamento de Serviço Social da EMESP Tom Jobim convida os pais e responsáveis por nossos estudantes a participarem da **Oficina Socioeducativa "Por que devo pensar no cuidado do meu bem-estar"**.

A atividade será realizada pela Terapeuta **Cátia Pereira**, que abordará a importância do fortalecimento pessoal e ministrará exercícios práticos que auxiliarão em momentos de relaxamento, atenção pessoal e autocuidado.

Cátia Pereira é Terapeuta Natural e Terapeuta de Ambientes, desenvolve seu trabalho na perspectiva do autocuidado, integrando os conhecimentos adquiridos em sua formação e experiência profissional com atividades práticas que poderão ser inseridas na rotina individual dos participantes.

A oficina socioeducativa está dividida em duas datas para ampliação e continuidade das discussões referente a saúde emocional e bem-estar.

DATA	HORÁRIO	LOCAL
15 de abril de 2023	Das 10h00 às 11h30	Auditório Zequinha de Abreu – EMESP Tom Jobim
29 de abril de 2023	Das 10Hh00 às 11h30	A definir

Contamos com sua participação!

Caso tenha qualquer dúvida, por favor, entre em contato com o Departamento de Controle e Registros Acadêmicos para que possamos ajudá-lo (a) da melhor maneira possível.

Acesso rápido

PORTAL DO(A) ALUNO(A)
ALUNO@NET

PÁGINA DO(A) ALUNO(A)

CALENDRÁRIO 2023

COMUNICADOS 2023

SITE - EMESP TOM JOBIM

SITE - SANTA MARCELINA
CULTURA

CONTATOS:

Contatos do Departamento de Serviço Social

(11) 3585-9878 - Sala do Serviço Social

(11) 96570-3832 - Barbara Gomes

(11) 96574-6643 - Flávia Bandeira

De segunda à sexta-feira, das 10h00 às 18h00 e sábados das 08h30 às 14h30

social@emesp.org.br

Contatos Secretaria Acadêmica EMESP:

(11) 3221-0750 / (11) 3585-9889

secretaria.aluno@emesp.org.br

DATA DO ENVIO: 14/04/2023

Atenciosamente,

Equipe Pedagógica da EMESP Tom Jobim