

CONTROLE E REGISTROS ACADÊMICOS – COMUNICADO 268/2022 – 04 DE NOVEMBRO ATIVIDADE DEPARTAMENTO DE SERVIÇO SOCIAL – PALESTRA SOBRE SAÚDE MENTAL E AUTOCUIDADO – 05 DE NOVEMBRO

PREZADOS(AS) ALUNOS(AS) E FAMILIARES,

O Departamento de Serviço Social convida para participação na oficina socioeducativa sobre **Saúde Mental e Autocuidado** com a palestrante Cátia Pereira – Quiropraxista, Massoterapeuta, Terapeuta Natural e Terapeuta de Ambientes.

O encontro tem o objetivo de conversarmos sobre Saúde Mental, a importância de dialogar sobre os sentimentos, emoções, seus reflexos no cotidiano e abordar práticas que podem ser adotadas na rotina individual de autocuidado.

O encontro acontecerá no dia **05 de novembro (sábado)** a partir das **09h30**, na EMESP Tom Jobim. O ponto de encontro para atividade será o saguão da EMESP Tom Jobim e é aberto a participações de estudantes e familiares.

Em caso de dúvidas, por favor, entrar em contato com o Departamento de Serviço Social pelos telefones (11) 96570-3832 – Bárbara Gomes ou (11) 96574-6643 – Flávia Bandeira.

Acesso rápido

PORTAL DO(A) ALUNO(A)
ALUNO@NET

PÁGINA DO(A) ALUNO(A)

CALENDÁRIO 2022

COMUNICADOS 2022

SITE - EMESP TOM JOBIM

SITE - SANTA MARCELINA
CULTURA

CONTATOS:

(11) 3221-0750 / (11) 3585-9889

secretaria.aluno@emesp.org.br

DATA DO ENVIO: 04/11/2022

Atenciosamente,

Equipe Pedagógica da EMESP Tom Jobim