

CONTROLE E REGISTROS ACADÊMICOS – COMUNICADO 116/2023 – 16 DE MAIO OFICINA SOCIOEDUCATIVA "POR QUE DEVO PENSAR NO CUIDADO DO MEU BEM-ESTAR?" – 17 DE MAIO

PREZADOS(AS) ALUNOS(AS) E FAMILIARES,

O Departamento de Serviço Social da EMESP Tom Jobim convida os pais e responsáveis por nossos estudantes a participarem da **Oficina Socioeducativa "Por que devo pensar no cuidado do meu bem-estar"**.

A oficina socioeducativa tem o objetivo de proporcionar momento de diálogo e reflexão sobre a importância de falarmos sobre saúde mental e bem-estar emocional. O cuidado com as nossas emoções precisa ser inserido em nosso cotidiano, mas como é possível garantir em nossa rotina momentos de pausa, concentração, relaxamento e bem-estar?

A palestra será ministrada pela psicóloga Michele Peixoto Quevedo, integrante do NUTEP – Núcleo Técnico de Ensino e Pesquisa da Santa Marcelina Saúde que abordará os diferentes tipos de cuidado e as estratégias para inserir este momento no dia-a-dia.

DATA	HORÁRIO	LOCAL
17 de maio de 2023	Das 14h30 às 16h30	Auditório Zequinha de Abreu – EMESP Tom Jobim

OBSERVAÇÃO: Estudantes que fazem parte dos Ciclos de Formação, Especialização, Cursos Livres e Grupos Artísticos poderão participar da atividade. Caso tenham aula, prova ou ensaio no dia e horário da oficina socioeducativa, deverão priorizar seus compromissos pois as ausências nas aulas e/ou ensaios não serão abonadas.

Contamos com sua participação!

Caso tenha qualquer dúvida, por favor, entre em contato com o Departamento de Controle e Registros Acadêmicos para que possamos ajudá-lo (a) da melhor maneira possível.

Acesso rápido

PORTAL DO(A) ALUNO(A)
ALUNO@NET

PÁGINA DO(A) ALUNO(A)

CALENDÁRIO 2023

COMUNICADOS 2023

SITE - EMESP TOM JOBIM

SITE - SANTA MARCELINA
CULTURA

CONTATOS:

Contatos do Departamento de Serviço Social

(11) 3585-9878 - Sala do Serviço Social

(11) 96570-3832 - Barbara Gomes

(11) 96574-6643 - Flávia Bandeira

De segunda à sexta-feira, das 10h00 às 18h00 e sábados das 08h30 às 14h30

social@emesp.org.br

Contatos Secretaria Acadêmica EMESP:

(11) 3221-0750 / (11) 3585-9889

secretaria.aluno@emesp.org.br

DATA DO ENVIO: 16/05/2023

Atenciosamente,

Equipe Pedagógica da EMESP Tom Jobim